

## Overwinteren in Thailand, weer even terug naar mijn zeilvriendjes.

Hallo ik ben Bjarne. Ik ben sinds vorig jaar lid van de zeilclub Belterwiede. Ik ben 8 jaar en woon in Giethoorn. Ik zeil in een Optimist, NED 3080.



*Bjarne in actie*



*Bjarne en Alex voor de boot van "Nai", (Noppakou Poonpat) de wereldkampioen 2010, met handtekeningen van alle deelnemers aan de WK 2010*

Toen ik anderhalf jaar was ging ik naar Indonesië tot me zesde, daarna gingen wij naar Thailand voor papa's werk. In Thailand heb ik veel gezeild op de zeilclub Varuna. In Thailand waren helen goeien zeilers, bijvoorbeeld Noppakou Poonpat , de wereldkampioen Optimist van vorig jaar, en de andere zeilers van de Thaise selectie. Ze komen vaak op de club. Zij trainen heel veel en de coaches zijn heel streng. Ik mocht soms mee trainen en ik heb heel veel van hun geleerd. Ik heb nog veel vrienden op de zeilclub. In Nederland moest ik erg wennen aan de kou, ik had nog nooit een pak aan gehad en de wind is veel harder in Nederland, met meer met vlagen. Ik hoop dat er wat meer zeilers op onze club komen. In Thailand waren er veel zeilers. In Nederland heb ik meegedaan aan de Combi-Noord C en de Belterwiede cup, dat ging wel goed.

In de kerstvakantie ben ik een week naar Thailand geweest om weer met mijn vriendjes te zeilen. Het was weer heel mooi weer. We hadden een hele goeie coach en we waren ongeveer even goed. Ik was met Alex, Poom, Taan en nog een paar. We waren in een groep van 10. De meeste varen in de Thaise selectie, groep B. Thailand heeft een grote selectie van ongeveer 60 zeilers, een topploeg, A-ploeg en een B-ploeg. De meeste papa's van de zeilers werken bij de Thaise Marine. Ze zeilen elke dag. Ze komen vaak bij ons op de club zeilen. Hiervan ken ik er wel een paar. Maar ze kunnen jammer genoeg niet zo goed engels.



*Onze trainings groep op Varuna*

De wind was best wel hard, 12 tot 20 knopen. Om half negen begonnen we. De boot moest om negen uur klaar zijn. We moesten altijd onze eigen boot optuigen om trimmen te oefenen. We begonnen met theorie. De voorbespreking ging over trimmen, bootsnelheid, hoe je moet trimmen op het water en wat voor oefeningen we straks gingen doen op het water. Om 10 uur gingen we zeilen tot half een en dan lunchen. Om half twee gingen we het water op tot vier uur en dan de boot schoonmaken. Daarna debriefing. Dan vertelde de coach wat goed en niet zo goed ging. Daarna gingen we pingpongen, zwemmen en voetballen en lekker Thais eten. Ik vind spicy food lekker.



#### *De briefing*

Ik vond het leuk weer terug te komen op mijn oude club. Ik heb deze week weer veel geleerd. Ik mail met mijn vriendjes en hoop gauw weer met ze te zeilen. Het was hartsikke leuk. In mei ga ik misschien de Top of the Gulf varen. Dit is de grootste zeilwedstrijd in Azië, voor Opties, Lasers, Platu's, Catamarans en van die grote kielboten. Er doen wel 130 Opties mee. Ik heb al twee keer meegedaan. Voor de Thaise zeilers is het heel belangrijk want het zijn dan ook de Thaise Kampioenschappen en kans op ticket naar het WK. Ook komen er veel zeilers uit andere landen.



Top of the Gulf regatta 2010, ik was 46e, en 10e onder de 12 jaar.

Ik hoop dat ik hier net zo veel vriendjes krijg als in Thailand op de club. Ik hoop dat het een leuk zeiljaar wordt.

Groetjes van Bjarne